

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°40 - du 2 octobre au 8 octobre		Sans viande													
lun 2 octobre	Nuggets de poisson		X		X										
	Citron														
	Blé bio et fondue de poireaux bio frais	X	X												
	Cantal AOP	X													
	Pomme bio														
mar 3 octobre	Duo de chou blanc bio et chou rouge bio					X							X		
	Fricassée de légumes d'automne à la sauce curry	X	X								X				
	Penne		X												
	Flan vanille nappé caramel alsacien														
mer 4 octobre	Quenelle nature sauce aurore	X	X	X											
	Purée de céleri frais bio maison	X									X				
	Tomme à l'ail des ours	X													
	Banane														
jeu 5 octobre	Bouchées aux haricots azukis sauce aux herbes		X												
	Duo de haricots verts bio et haricots beurre	X													
	Emmental bio	X													
	Tarte aux poires	X	X	X			X								
ven 6 octobre	Salade iceberg														
	Croziflette végétarienne	X	X	X						X	X				
	Raisin bio														
	Vinaigrette maison					X							X		
	Emmental bio râpé	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°41 - du 9 octobre au 15 octobre		Sans viande													
lun 9 octobre	Légumes à croquer sauce cocktail			X		X					X		X		
	CELERI BIO au curcuma - flageolets tomates - MACARONIS BIO		X								X				
	Fromages frais sucrés	X													
mar 10 octobre	Galette basquaise sauce au basilic	X	X												
	Pommes noisettes - CHOU-FLEUR BIO														
	Coulommiers	X													
	Pomme bio														
mer 11 octobre	Salade coleslaw bio			X		X							X		
	Gratin de blé aux champignons et petits légumes	X	X								X				
	Yaourt nature bio à servir et sucre	X													
jeu 12 octobre	Omelette bio fraîche au fromage	X		X											
	Purée de courgettes	X				X									
	Carré frais BIO	X													
	Banane bio équitable														
ven 13 octobre	Pizza au fromage	X	X												
	Filet de colin sauce Dugléré	X	X		X						X				
	Carottes bio fraîches Vichy							X			X				
	Brownie		X	X			X			X					
	Crème anglaise	X		X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°42 - du 16 octobre au 22 octobre		Sans viande													
lun 16 octobre	Salade de carottes bio râpées au cerfeuil					X							X		
	Duo de courgettes et pois chiches sauce à la coriandre	X	X								X				
	Gnocchis		X												
	Yaourt arôme myrtille bio	X													
mar 17 octobre	Filet de hoki à la sauce estragon		X		X						X				
	Purée de panais frais bio	X				X									
	Pont l'Evêque	X													
	Poire														
mer 18 octobre	Velouté de courgettes au fromage et au basilic	X				X									
	Oeufs durs bio à la sauce béchamel	X	X	X											
	Semoule et tomates fraîches bio au four		X							X					
	Compote de pomme bio à la verveine maison														
jeu 19 octobre	Salade de concombres sauce fromage blanc à l'aneth	X													
	Sauce bolognaise végétarienne		X							X	X				
	Spaghettis bio		X												
	Raisin bio														
	Emmental bio râpé	X													
ven 20 octobre	Piperade maison aux haricots rouges														
	Riz bio équitable														