

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°29 - du 15 juillet au 21 juillet</b>		<b>Sans viande</b>				<b>VILLE DE MOLSHEIM</b>										
lun 15 juillet	Gaspacho à la tomate (froid)															
	Tajine de légumes aux figues												X			
	Semoule bio		X													
	Fromage blanc au miel à servir	X														
mar 16 juillet	Pastèque bio															
	Duo haricots rouges et blancs aux carottes fraîches bio sauce au	X	X													
	Riz aux petits légumes										X					
	Crème dessert vanille	X														
mer 17 juillet	Galette avoine bio courgettes maison sauce tomate	X	X	X		X										
	Coquillettes bio et tomates bio provençales		X							X						
	Emmental bio	X														
	Nectarine															
jeu 18 juillet	Salade de concombre bio au maïs			X		X								X		
	Omelette maison bio sauce tomate	X	X	X												
	Pommes de terre noisettes															
	Yaourt arôme mangue bio	X														
ven 19 juillet	Poisson pané		X		X											
	Citron															
	Courgettes bio fraîches à l'ail															
	Pont l'Evêque	X														
	Cake au chocolat maison	X	X	X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°30 - du 22 juillet au 28 juillet</b>		<b>Sans viande</b>													
<b>VILLE DE MOLSHEIM</b>															
lun 22 juillet	Légumes à croquer sauce fromage blanc	X													
	Cappellettis au fromage sauce tomate	X	X	X											
	Salade verte														
	Crème dessert au chocolat	X													
	Vinaigrette maison					X							X		
mar 23 juillet	Colin sauce au basilic	X	X		X										
	Purée de patate douce maison (PDT BIO)	X													
	Petit fromage frais ail et fines herbes	X													
	Melon BIO														
mer 24 juillet	Salade de tomates bio à la ciboulette														
	Légumes méditerranéens aux poix chiches sauce tomate		X								X				
	Boulghour bio		X												
	Yaourt aux fruits alsacien à servir	X													
	Vinaigrette maison					X							X		
jeu 25 juillet	Cari de lentilles vertes aux carottes fraîches bio, curcuma et lait de coco														
	Riz bio équitable pilaf et haricots beurre	X													
	Tomme nature Alsace														
	Abricots														
ven 26 juillet	Œufs durs bio à la vinaigrette			X		X							X		
	Salade de pommes de terre et salade de concombres			X		X							X		
	Munster AOC	X													
	Compote pommes bio quetsches cannelle maison														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°31 - du 29 juillet au 4 août</b>		<b>Sans viande</b>				<b>VILLE DE MOLSHEIM</b>										
lun 29 juillet	Salade de carottes râpées bio					X							X			
	Bouchées de soja sauce orientale		X							X	X		X			
	Semoule		X													
	Fromage blanc bio aux framboises à servir	X														
mar 30 juillet	Omelette maison bio nature	X		X												
	Gratin de CHOU-FLEUR BIO et POMME DE TERRE BIO	X	X													
	Brie bio	X														
	Pastèque bio															
mer 31 juillet	Salade espagnole (tomates bio)	X	X													
	Paëlla au poisson (riz bio équitable) sans fruits de mer				X						X					
	Crème catalane	X		X												
	Vinaigrette maison					X							X			
jeu 1 août	Salade de concombres bio au yaourt	X														
	Sauce bolognaise végétarienne aux lentilles										X					
	Spaghettis		X													
	Pêche															
	Emmental bio râpé	X														
ven 2 août	Parmentier de légumes aux épinards bio	X				X					X					
	Vache qui rit BIO	X														
	Clafoutis aux fruits rouges	X	X	X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°32 - du 5 août au 11 août</b>		<b>Sans viande</b>				<b>VILLE DE MOLSHEIM</b>										
lun 5 août	Ratatouille bio maison aux haricots blancs															
	Blé bio		X													
	Camembert bio	X														
	Melon BIO															
mar 6 août	Salade de courgettes au basilic					X							X			
	Crème de champignons aux fèves et petits légumes	X	X								X					
	Spaetzles IGP		X	X												
	Flan chocolat	X														
mer 7 août	Nuggets de poisson		X		X											
	Citron															
	Pommes au four et tomates fraîches bio provençales		X							X						
	Pont l'Evêque	X														
	Nectarine															
jeu 8 août	Salade de concombres au maïs			X		X								X		
	Oeufs durs bio sauce mornay	X	X	X												
	Petits pois et carottes fraîches bio	X														
	Yaourt nature bio à servir et sucre	X														
ven 9 août	Pizza au fromage	X	X													
	Salade verte															
	Coulommiers	X														
	Prune bio															
	Vinaigrette maison					X							X			

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°33 - du 12 août au 18 août</b>		<b>Sans viande</b>				<b>VILLE DE MOLSHEIM</b>										
lun 12 août	Hoki sauce légère	X	X		X						X					
	Gratin de pomme de terre et courgette fraîche BIO	X	X													
	Carré frais BIO	X														
	Duo de pêches															
mar 13 août	Salade verte															
	Penne bio aux petits pois et champignons	X	X													
	Compote pomme fraise à servir															
	Vinaigrette maison					X							X			
	Emmental bio râpé	X														
mer 14 août	Tomates bio à la mozzarella	X				X										
	Omelette fraîche bio piperade			X												
	Riz BIO équitable safrané															
	Moelleux au citron maison		X	X												
ven 16 août	Fricassée de haricots rouges, maïs et poivrons sauce tomate		X													
	Purée de panais bio frais	X				X										